

# Körpersprache: wenn der Körper dazwischen redet

IHK Regional Saarlouis und Saarpfalz informierten

„Die Sprache des Körpers“ war das Thema einer Veranstaltung im Rahmen von IHK-Regional am 12. November 2003 im Hause der Volksbank Saar-West in Saarlouis, Heike Holz, Kommunikationstrainerin aus Losheim, konnte dabei vor mehr als 200 interessierten Gästen anhand

deren eigenen Erlebens aufzeigen, welche Erkenntnisse die Körperhaltung über die Stimmung des Menschen geben kann, wie der Körper zeigt, was in der Seele vorgeht. Straffer Körper oder gebeugte Haltung, eingezogene Schultern, aber auch die Hand- und



Auch bei der Veranstaltung bei IHK Regional im Saarpfalz-Kreis trafen die Ausführungen von Heike Holz auf großes Interesse. Mehrere Regionalkreise werden daher Wiederholungsveranstaltungen anbieten. Foto: I. Schmaltz

Fußstellung senden eindeutige Signale von Wohlergehen, Wohlwollen, Traurigsein oder Ablehnung. Wer die Signale, die die Körpersprache aussendet, erkennt, kann auch darauf reagieren. Anhand von Beispielen

erklärte die Motivationstrainerin, welche Körperstellungen positiv und welche negativ sind, was gut ankommt und was nicht und was respektlos ist und abstößt. ■